

當代中醫脈診精華手冊

陳序

脈診乃中醫之特色，以脈診行醫的記載可追溯至公元前七世紀。馬王堆出土帛書《脈法》、《陰陽脈死候》乃迄今發現的最早相關醫學文獻，成於秦漢之際（公元前三世紀末）。《靈樞》、《素問》、《難經》、《傷寒論》與《金匱要略》等經典無不闡述脈診及其臨床運用，三國時期王叔和撰《脈經》，在脈學歷史上承前啟後，影響深遠。明代李時珍《瀕湖脈學》對脈象體狀描述清晰，條理分明，言簡意賅，由博返約，為後世所宗。在數千年的長河中，醫家經驗不斷積累，以師承方式傳承，其中不乏對脈診的獨特心悟，但終為錦囊秘訣。

孟河乃江蘇常州之小鎮，歷代醫家輩出。自清而降，又以馬、費、丁、巢四家名聲鵲耳，各有特色，亦精脈診。考孟河醫派脈診法，始自費伯雄（字晉卿，1800~1879），其所著《醫醇剩義》將脈法列為第一篇，其晉卿脈法深得蔣趾真先生秘傳脈訣之精要。而孟河丁派之祖丁甘仁（字澤周，1865~1926）在其《脈學輯要》序中說：“先兄松溪，儒而習醫，從學於晉卿先生之門，得趾真先生脈訣抄本，澤周咀嚼玩味，得其奧窮”。該書以李時珍、陳修園、蔣趾真三家參合個人經驗而成，丁甘仁脈學傳於其嫡孫丁濟萬（字秉臣，1903-1963）。沈鶴峰醫師（1914-2001）在丁濟萬先生任院長時，就讀於上海中醫學院，畢業後一直追隨丁先生。抗戰時上海淪陷，兩人同赴香港，沈老更是隨侍在側，深得孟河醫派之真髓。丁氏家傳古代脈學秘訣，在學院正式課程中不輕易示人，籍此因緣丁先生授秘訣予沈老。

里昂·漢默醫師乃美國康奈爾大學畢業的精神科醫師，一次偶然機會結識沈老，為其神奇診治效果所折服，從此涉足中醫領域，竟然隨侍孟河醫派丁門傳人沈鶴峰醫師長達27年，實在是難能可貴，對沈老以及丁門脈診尤感興趣，並深入研究。在美國中醫界，漢默醫師以脈診而著名，他根據沈老脈學經驗以及其本人探索，逐漸形成了一套“沈-漢默脈診系統”。2001年出版了厚達八百多頁專著*Chinese Pulse Diagnosis: A Contemporary Approach*（《中醫脈診的現代應用》），洋洋灑灑。漢默醫師同時也是中醫與心理學結合之典範，1990年撰寫*Dragon Rises, Red Bird Flies: Psychology & Chinese Medicine*（《龍飛鳳舞：心理學與中醫》）。這些著作在當地中醫界均有相當影響。

漢默醫師是美國中醫界具有代表性的人物之一。他曾是全美針灸學校鑑定認證委員會最早委員之一（1981），也是全美中藥考試藍絲帶委員會委員，啟動了全美中藥考試（1995）。1991-1998年擔任主管針灸執照的紐約州教育廳針灸委員會委員，2001年任飛龍中醫學院院長並獲得全美中醫公會“年度教育家”稱號。古稀之年後棄舍診務，專注教學並著書立說。如今年愈九旬，老當益壯，仍勤於筆耕。

漢默醫師言必稱孟河，認其學術淵源宗於孟河，並以傳承孟河醫派而自豪。他雖不精中文，這并不影響他對中醫經典的鑽研，對《內經》、《難經》與《脈經》的熟悉程度不亞於中國人。他崇敬孟河，熟悉孟河，除了丁家以外，他能清晰地說出孟河醫派其他几家，更知曉家族之間聯姻的故事，這些能出自一位美國醫生之口，簡直難以令人置信。可喜的是，2013年底孟河醫派家鄉“常州孟河醫派傳承學會”正式接納漢默醫師為會員。

與漢默醫師交往僅數年，對其學術成就極為景仰。欣聞漢默醫師《當代中醫脈診精華手冊》漢譯本即將出版，可慶可賀。應邀為序，誠惶誠恐，但恭敬不如從命，略述一二，以饗讀者。曾有位中國學者贈漢默醫師對聯，佳句深合吾意，故殿於後。

術傳孟河千秋業
心涵慈悲萬象春

陳業孟於美國紐約中醫學院
2014年初冬